

Согласовано
 Директор Обсерваторской СОШ
 Гимадиев Р.Р.

Утверждаю
 Зам.ген.директора
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания" г. Казань
 Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
На 22 января 2025 г

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90	0,36	0,36	8,82	42	
Чикен	90	11,103	12,108	11,093	173	
Макаронные изделия отварные	150	5,044	3,068	35,906	191	
Напиток из урюка	200	0,02	0	7,99	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:		69,43	19,047	15,896	82,649	529
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90	0,36	0,36	8,82	42	
Чикен	90	11,103	12,108	11,093	173	
Макаронные изделия отварные	180	6,722	6,079	43,083	254	
Чай с сахаром	200	0,011	0,07	7,998	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:		69,43	20,716	18,977	89,834	592
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90	0,36	0,36	8,82	42	
Рассольник ленинградский	200	4,024	4,429	24,854	155	
Сметана	10	0,26	1,5	0,36	16	
Чикен	90	11,103	12,108	11,093	173	
Макаронные изделия отварные	150	5,044	4,068	35,906	200	
Напиток из вишни	200	0,12	0,03	11,57	48	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:		73,15	23,431	22,855	111,443	725
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша полбяная вязкая	120	2,876	3,691	15,538	107	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб ржано-пшеничная	20	1	0,2	9	44	
Итого:		9,6	3,887	3,898	32,536	183
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд горячий с сыром	30/15	6,195	4,86	15,42	131	
Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	180/5	7,915	6,46	39,674	257	
Кофейный напиток с молоком	200/8/5	0,056	0,012	8,148	34	
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ОБЕД						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90	0,36	0,36	8,82	42	
Чикен	90	11,103	12,108	11,093	173	
Макаронные изделия отварные	180	6,053	4,852	43,083	240	
Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:		109,66	38,41	35,977	153,832	1,102